

OFERTA PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ
NA ROK SZKOLNY 2025/2026
DLA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

L.P	Temat	Termin realizacji	Osoba prowadząca
OFERTA DLA UCZNIÓW			
1.	Zajęcia psychoedukacyjne • Seksting – kl. I • W sieci – kl. I – II	rok szkolny 2025/2026	Marta Woźniak-Ressel
2.	Zajęcia integracyjne – kl. I	rok szkolny 2025/2026	Magdalena Famulska Aleksandra Makowska
3.	„Rozwiązywanie konfliktów” - zajęcia warsztatowe	rok szkolny 2025/2026	Magdalena Famulska Daria Fraj-Grudzień
4.	Trening antystresowy dla maturzystów	rok szkolny 2025/2026	Daria Fraj-Grudzień Agnieszka Matusiak Magdalena Famulska
5.	„Od wyboru zawodu do planowania kariery” – zajęcia warsztatowe	rok szkolny 2025/2026	Ilona Zawistowska-Gierzyńska Renata Gawin
6	„Podstawy skutecznej komunikacji”	rok szkolny 2025/2026	Magdalena Famulska Daria Fraj-Grudzień Aleksandra Makowska
7	„Zdrowie psychiczne młodzieży”- cykl warsztatów (7 spotkań)	rok szkolny 2025/2026	Katarzyna Krasoń
8	„Samoocena bez filtrów-warsztat autentyczności”	rok szkolny 2025/2026	Marta Szymańska
9	Trening Umiejętności Społecznych (15-17 lat)	rok szkolny 2025/2026	Marta Szymańska Aleksandra Wiśniewska
10	Zajęcia psychoedukacyjne: • „Zdrowie psychiczne i wsparcie rówieśnicze” • „Rozpoznawanie kryzysów i pierwsze wsparcie rówieśnicze: stres, lęk, depresja, wypalenie, presja rówieśnicza” • „Techniki radzenia sobie z emocjami (mindfulness): budowanie odporności i dobrostanu psychicznego”	rok szkolny 2025/2026	Katarzyna Krasoń

	• „Budowanie procedury wsparcia w szkole: jak słuchać, jak pomagać, etyczne granice wsparcia” • „Kultura otwartości – przeciwdziałanie przemocy i izolacji: komunikacja, mediacje, praca w grupie, współdziałanie” • „Gdzie szukać profesjonalnego wsparcia: przystępne informacje o wsparciu psychologicznym”		
OFERTA DLA NAUCZYCIELI			
1.	Sieć współpracy i wspomaganie dla pedagogów szkolnych	rok szkolny 2025/2026	Katarzyna Imielczyk
2.	Sieć współpracy i wspomaganie dla psychologów szkolnych	rok szkolny 2025/2026	Magdalena Famulska Agnieszka Matusiak
3	Profilaktyka wykorzystywania seksualnego dzieci i młodzieży	X – XII 2025	Marta Woźniak-Ressel
4	Warsztaty psychoedukacyjne: • „Sygnały kryzysu – kiedy reagować?” • „Jak rozmawiać z nastolatkiem w trudnych chwilach?” • „Nauczyciel też człowiek – dbanie o siebie”	rok szkolny 2025/2026	Katarzyna Krasoń
OFERTA DLA RODZICÓW			
1.	„Zdrowie psychiczne nastolatka – jak wspierać w kryzysach” - cykl warsztatów dla rodziców (6 spotkań)	rok szkolny 2025/2026	Katarzyna Krasoń
2	Warsztaty psychoedukacyjne: • „Zdrowie psychiczne nastolatka – co trzeba wiedzieć?” • „Sygnały kryzysu – kiedy reagować?” • „Jak rozmawiać z nastolatkiem w trudnych chwilach?” • Wsparcie w domu – budowanie odporności psychicznej” • „Gdzie szukać pomocy? - instytucje i ścieżki wsparcia” • „Rodzic też człowiek – dbanie o siebie”	rok szkolny 2025/2026	Katarzyna Krasoń