

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców - już niedługo kolejna edycja

Drodzy rodzice, opiekunowie i wychowawcy,

W tym roku planujemy realizować 10 spotkań programu w poniedziałkowe popołudnia, zaczniemy w połowie marca. Chętnie jednak spotkamy się z Państwem trochę wcześniej i krócej, żeby przedstawić się, opowiedzieć o programie i odpowiedzieć na pytania oraz dać kolejną możliwość zapisania się na warsztaty.

Serdecznie zapraszamy w środę 5.03.2025 o godzinie 17 do pokoju 26 na spotkanie informacyjno-organizacyjne dotyczące "Szkoły dla Rodziców i Wychowawców". Zapraszamy zarówno osoby rozważające udział w tej edycji jak i te, które po prostu chcą dowiedzieć się więcej.

Osoby już zdecydowane na udział w warsztatach nie są zobowiązane do udziału w spotkaniu organizacyjnym - konieczne jest jednak potwierdzenie uczestnictwa sms'em na nr 884 300 686.

Spotkanie jak i później warsztaty poprowadzą psycholodzy: mgr Magdalena Famulska i mgr Daria Fraj-Grudzień.

Program Szkoły dla Rodziców i Wychowawców jest realizowany w formie 10 warsztatów psychologicznych (40 godzin dydaktycznych). Liczebność grupy wynosi na ogół 10 - 15 osób. Zajęcia zawierają krótkie omówienia tematów, a przede wszystkim ćwiczenia (np. dramy), debaty, odwołania do doświadczeń z własnego dzieciństwa. Cennym elementem edukującym jest również wymiana doświadczeń rodzicielskich między uczestnikami oraz możliwość praktycznego zastosowania w domu, w relacji z dzieckiem, nabytych w trakcie zajęć umiejętności.

Cześć I dotyczy relacji dorosły - dziecko.

Tematyka zajęć obejmuje: naukę umiejętności rozpoznawania i rozmawiania o uczuciach, stawiania jasnych granic i wymagań, zachęcania dzieci do współpracy, wspierania samodzielności dzieci czy rozwiązywania problemów i konfliktów. Kolejne tematy pozwalają poznać sposoby uczenia dzieci samodyscypliny, uwalnianie od grania ról i niekorzystnego etykietowania oraz wzmacnianie ich poczucia własnej wartości.

W tym podstawowym module uczestnicy poszerzają świadomość własnych celów wychowywania. w warsztatach uczestniczą osoby dorosłe (rodzice, opiekunowie, wychowawcy) bez dzieci/podopiecznych;

- warsztaty są cyklem spotkań o charakterze psychoedukacyjnym, realizowanych według ogólnopolskiego programu, różnych od psychoterapii czy grup wsparcia;
- poradnia realizuje wszystkie 3 części cyklu; udział w części II i/lub III jest możliwy po upływie minimum 6 miesięcy od ukończenia części I;
- każdy cykl warsztatów to 10 spotkań po 3 godziny zegarowe (40 h dydaktycznych);
- zajęcia odbywają się w grupach 10-15osobowych;
- warsztaty odbywają się o stałej porze, najczęściej po południu/wieczorem, w określonym dniu tygodnia (tym razem będą to poniedziałki w godzinach 17-20)
- nabór do grup prowadzony jest całorocznie - na listę oczekujących osoby zainteresowane mogą zapisać się w sekretariacie poradni (osobiście bądź telefonicznie) bądź przez pracownika poradni,

z którego pomocy korzystają;

- udział w warsztatach jest dobrowolny, nie ma możliwości kierowania uczestników przez instytucje;
- od uczestnika wymagana jest obecność na minimum 8 z 10 zajęć, obowiązkowy jest udział w spotkaniu 1., nieobecności nie mogą być wykorzystane na dwóch następujących po sobie spotkaniach;
- w warsztatach mogą uczestniczyć pary, osoby te nie mogą jednak przychodzić na spotkania zamiennie, każda osoba jest traktowana jako osobny uczestnik;
- uczestnicy od trzecich zajęć powinni zaopatrzyć się w książkę Faber, Mazlish "Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły".

Osoby zainteresowane zapraszamy na spotkanie ewentualnie o kontakt z sekretariatem Poradni (44 646 53 16 lub 797 893 011).

Osoby, które są zdecydowane na uczestnictwo w tej edycji powinny potwierdzić to SMSowo pod nr 884 300 686